



いわきサンシャインマラソン2025 開催記念公式イベント

開催日 2025年

クリーンアップRUN

2月9日
9:00~12:00

参加料
無料

募集人数
300人

参加締切
2025年1月12日

応募方法
中テレWEBサイトをチェック!



サンシャインマラソンのコースを 大会前にみなさんで走ったり歩いたりしながらきれいにしませんか?

サンシャインマラソンコース(42.195km)を清掃します! 42.195kmをいくつかのコースに分け、参加者の皆さんの
走りたい距離に合わせてみなと公園目指して、走ったり歩いたりしながらごみ拾いをさせていただきます。

集合場所 アクアマリンパーク みなと公園(集合・解散)

持参物 軍手 ※ごみ袋、トンゴは事務局で用意します。

いわきサンシャインマラソンに参加する方、しない方、
どなたでも参加可能です。お子様も大歓迎!!

- 先着にて受付、定員に達し次第終了とさせていただきます。
- 駐車場は近隣の公共駐車場をご利用ください。



GUEST
RUNNER

上田 怜さん



一般社団法人プロギングジャパン公式アンバサダー。ESGスコアなどを扱う金融情報会社に勤務する傍ら、ランナー向け人気ポッドキャスト番組『ランニングチャンネル』を毎週配信。国内外のマラソン大会でプロギングを実施し、NHK-BSランスマ倶楽部ではプロギングの達人として出演。いわきサンシャインマラソンには2017年、2018年大会に月刊ランナーズランニング親善大使Team R2のメンバーとしてゲスト参加。

タイムテーブル 受付 8:00~

- 9:00 開会式、各スタートポイントへ移動
- 9:30 クリーンアップRUNスタート
- 11:30 再集合、閉会式
- 12:00 終了

みんなのチカラを
合わせて42.195kmを
きれいなコースに
しましょう!

- ①みなと公園に集合
- ②清掃するコース・距離ポイントに移動
- ③そこから自分のペースでごみ拾いを実施、終了後、みなと公園に戻ります
- ④拾ったごみの量を計測、集合写真を撮影して終了



ふくしま海ごみ削減プロジェクトは、日本財団「海と日本プロジェクト・CHANGE FOR THE BLUE」の一環で行なっています。

CHANGE FOR THE BLUEとは

国民一人ひとりが海洋ごみの問題を自分ごと化し、“これ以上、海にごみを出さない”という社会全体の意識を向上させていくことを目標に、日本財団「海と日本プロジェクト」が推進しているプロジェクトです。海の豊かさを守り、海にごみを出さないという強い意思で日本全体が連帯し、海に関心を持つ人を増やし、海の未来を変える挑戦を実現していきます。

【主催】一般社団法人ふくしま海と緑のプロジェクト・いわきサンシャインマラソン実行委員会事務局
いわきサンシャイン拾活クラブ

【協力】アクアマリンふくしま・イオンモールいわき小名浜・いわきFC・小名浜まちづくり市民会議・古河電池
ふくしま海ごみ削減プロジェクト 担当: 東 ☎umigomi@fct.jp TEL 03-3543-3300
(福島中央テレビ東京支社)

