



# いわきサンシャインマラソン2024 開催記念プレイベント

# クリーンアップRUN

開催日 2024  
2.18 SUN  
9:00~12:00

参加締切 2024 1.21 SUN | 参加料 無料 | 募集人数 300人 | 応募方法 中テレWEBサイトをチェック!



## サンシャインマラソンのコースを

大会前にみなさんと走ったり歩いたりしながらきれいにしませんか?

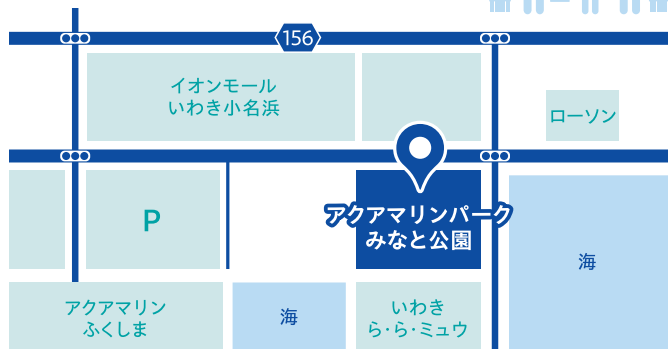
サンシャインマラソンコース(42.195km)を清掃します!42.195kmをいくつかのコースに分け、参加者の皆さんの走りたい距離に合わせてみなと公園目指して、走ったり歩いたりしながらごみ拾いをさせていただきます。

集合場所 アクアマリンパーク みなと公園(集合・解散)

持参物 軍手 ※ごみ袋、トングは事務局で用意します。

参加資格 いわきサンシャインマラソンに参加する方、大会には出ないけどごみ拾いしながらランニングしたい方。お子様も大歓迎!!

- 先着にて受付、定員に達し次第終了とさせていただきます。
- 駐車場は近隣の公共駐車場をご利用ください。



GUEST RUNNER

上田 怜 さん

Rei Ueda

ESGスコアなどを扱う金融情報会社に勤務する傍ら、ランナー向け人気ポッドキャスト番組『ランニングチャンネル』を毎週配信。国内外のマラソン大会でプロギングを実施し、NHK-BSランスマ倶楽部ではプロギングの達人として出演。いわきサンシャインマラソンには2017年、2018年大会に月刊ランナーズランニング親善大使 Team R2のメンバーとしてゲスト参加。



タイムテーブル 受付 7:30~

9:00 開会式、各スタートポイントへ移動  
9:30 クリーンアップRUNスタート  
11:30 再集合、閉会式  
12:00 終了

- ①みなと公園に集合
- ②清掃するコース・距離ポイントに移動
- ③そこから自分のペースでごみ拾いを実施、終了後、みなと公園に戻ります
- ④拾ったごみの量を計測、集合写真を撮影して終了

みんなのチカラを  
合わせて42.195kmを  
きれいなコースに  
しましょう!



ふくしま海ごみ削減プロジェクトは、日本財団「海と日本プロジェクト・CHANGE FOR THE BLUE」の一環で行なっています。

### CHANGE FOR THE BLUE とは

国民一人ひとりが海洋ごみの問題を自分ごと化し、“これ以上、海にごみを出さない”という社会全体の意識を向上させていくことを目標に、日本財団「海と日本プロジェクト」が推進しているプロジェクトです。海の豊かさを守り、海にごみを出さないという強い意思で日本全体が連帯し、海に関心を持つ人を増やし、海の未来を変える挑戦を実現していきます。



【主催】いわきサンシャインマラソン実行委員会事務局・(一社)ふくしま海と緑のプロジェクト  
【協力】いわきサンシャイン拾活クラブ・古河電池・小名浜まちづくり市民会議

ふくしま海ごみ削減プロジェクト 担当:小倉 ☎umigomi@fct.jp TEL 03-3543-3300  
(福島中央テレビ東京支社)