

コースガイド (関門、救護所、トイレ、給水、給食)



● 関門閉鎖時間

関門	場所	距離	閉鎖時間
第1関門	御代坂交差点	8.0km	10:10
第2関門	永崎海岸コンビニ前(往路)	12.8km	10:50
第3関門	永崎海岸コンビニ前(復路)	20.6km	11:55
第4関門	アクアマリンふくしま臨時駐車場	26.3km	12:40
第5関門	日産いわき工場前	35.2km	14:00

● 救護所

救護所	場所	距離
第1救護所(スタート会場)	いわき陸上競技場	0km
第2救護所	第2給水所	9.0km
第3救護所	江名港先端	16.7km
第4救護所	下川 折り返し	34.5km
第5・第6救護所(フィニッシュエリア)	アクアマリンふくしま	42.195km

● 給水所

給水所	距離	スポンジ	水	アクエリアス	スペシャルドリンク	バナナ	梅干し	塩分タブレット	チョコ	パン	スペシャルエイド
スタート会場	0km		○			○					
第1給水所	5.0km		○	○							
セキショウグループ給水所(第2給水所)	9.0km	○	○								
アルプスアルパイン給水所(第3給水所)	13.9km		○	○						○	○
アルプスアルパイン給水所(第4給水所)	19.5km	○	○								
第5給水所	22.4km		○	○							○
いわき信用組合給水所(第6給水所)	25.2km		○	○							○
第7給水所	28.8km		○	○	○						
第8給水所	31.0km	○	○			○	○		○		
第9給水所	34.5km		○	○							○
第10給水所	37.9km	○	○			○	○		○		○
第11給水所	40.2km		○	○							○
フィニッシュ地点	42.195km		○	○	○					○	

※10km・5kmの出場ランナーも給水所を利用できます。 ※スペシャルドリンクとして第7,11給水所ではコーラ、フィニッシュ給水所ではリアルゴールドを提供します。
 ※スペシャルエイドでは、いわきの銘菓や特産物が楽しめます。詳細はP14~P15をご覧ください。
 [注意] ・給食物の数量に限りがございます。より多くの方が楽しめるよう各給水所ひとつずつお取りください。なお、人気の商品は品切れとなる可能性もございます。ご了承ください。
 ・給水所以外の給水・給食による体調不良等について、主催者は一切責任を負いません。

沿道応援情報

- ★磐城高校応援団 応援団、チアリーディングによる応援
- ★鹿島地区のみなさん コース沿道での応援
- ★いわき市立湯本第一小学校 吹奏楽部 吹奏楽の演奏で応援
- ★折戸・中之作囃子会 大漁旗の掲揚と太鼓の演奏で応援
- ★江名地区のみなさん 大漁旗の掲揚と太鼓の演奏で応援
- ★いわき市立江名中学校 吹奏楽部 吹奏楽の演奏で応援
- ★いわき市健康歩く会 コース沿道を歩きながら応援
- ★株式会社エモーション エレクトーン演奏で応援
- ★福島県中小企業家同友会 いわき支部 エイドの提供
- ★いわき東ライオンズクラブ エイドの提供
- ★東北電力ネットワーク株式会社 いわき電力センター 東北電力株式会社 いわき発電技術センター コース沿道での応援
- ★クラブスチアリーダーズ チアガールズの応援
- ★いわきトライトレイル ドリンクの提供
- ★福島大学 食農学類 ドリンクの提供
- ★泉囃子会 太鼓の演奏で応援
- ★堺化学労働組合 青年婦人部 エイドの提供
- ★日産自動車(株)いわき工場 エイドの提供、コース沿道での応援
- ★一打の会 太鼓の演奏で応援
- ★I-PRO(アイプロ) マッサージやケア方法のアドバイス
- ★クラウンやすのすけ クラウンによるグリーティングでの応援
- ★福島県鍼灸師会 鍼灸、マッサージ

● 給水所ネーミングライツ

給水所のボランティアに多大なご協力をいただいている企業様を対象に、社名やブランド名を給水所につける給水所ネーミングライツを実施しています。

- 第2給水所 セキショウグループ 様
- 第3・4給水所 アルプスアルパイン株式会社 様
- 第6給水所 いわき信用組合 様